

Με ευκαιρία την παγκόσμια ημέρα διατροφής, γράψτε ένα άρθρο στη σελίδα του σχολείου για τους λόγους που οι μαθητές προτιμούν την αυθυγιεινή διατροφή. Στο ίδιο άρθρο, επιχειρηματολογήστε γιατί πρέπει να προτιμούν την υγιεινή διατροφή.

«Υγιεινή ή Αυθυγιεινή Διατροφή?»

Ο άνθρωπος στη σύγχρονη εποχή αρνείται να προσέχει τη διατροφή του και να λαμβάνει οδηγίες από ειδικούς σε θέματα διατροφής. Σύμφωνα με έρευνες των τελευταίων χρόνων έχει παρατηρηθεί ότι τα παιδιά από οκτώ έως δεκα πέντε ετών δεν έχουν ένα σωστό διατολόγιο και τρέφονται αυθυγιεινά.

Γι' αυτό τον λόγο, το συγκεκριμένο άρθρο έχει σκοπό να αναλύσει τους λόγους για τους οποίους οι μαθητές δεν τρέφονται σωστά αλλά και να αναπτύξει επιχειρήματα για την αποτροπή των παιδιών και των εφήβων από το κτηνώδες φαγητό.

Οι γονείς θα πρέπει να δείξουν μεγαλύτερο ενδιαφέρον για την διατροφή των παιδιών τους στο σπίτι αλλά και στο σχολείο.

Όταν τα παιδιά έχουν συνηθίσει στην εύκολη επιλογή των φαστ φουντ τότε είναι δύσκολο να απολυθίσουν εία σωστό πρότυπο διατροφή.

Ένας βασικός παράγοντας που συμβάινει αυτό που αναφέρθηκε παραπάνω είναι ότι οι γονείς δεν διαφωνούν και ίσως καλύτερα να προτρέψουν τα παιδιά τους στον κτηνώδες και εύκολο συμβιβασμό των φαστφουντ.

Επιπρόσθετα, άλλος ένας λόγος είναι ότι όταν οι υποχρεώσεις δεν αφήνουν χρονικά περιθώρια για μαγειρική παρασκευή προτιμούν ξεράθαι το αυθυγιεινό φαγητό, ενώ θα μπορούσαν να στοιμάσουν μια μη χρονοβόρα και υγιεινή σαλάτα. Τέλος, τα παιδιά στρέφονται σ' αυτή την προσηκτική διότι το συγκεκριμένο φαγητό είναι πιο νόστιμο και πιο γευστικό, ώστε να ωθεί τους ανθρώπους τέτοιας ηλικίας να το